

# Bliv bevidst og hel efter skilsmissen!

Kom mere helhjertet gennem din skilsmisse og mærk kærligheden til dig selv.

- Kom og få øjnene op for den DU er og bliv bevidst om dine ønsker!
- Sammen med ligestillede får du muligheden for at blive mødt med respekt og omsorg, lige hvor du er.
- Få redskaber til at komme videre med balance og livsglæde!
- Det er et kursus for dig, som har lyst til at få indsigt i, hvad du virkelig ønsker i din fremtid og hvad du har brug for, for at komme videre.
- Og det er et kursus for dig, som har lyst til at blive bevidst om roller i tidligere parforhold for at undgå, at "nissen" flytter med videre i dit liv.

Vi arbejder spirituelt med coaching, psykoterapi, meditation, kroppen og naturen.

**Varighed:** fredag kl. 15-21, lørdag kl. 10-18, søndag kl. 10-16

**Forplejning:** sund og veltilberedt mad og drikke er inkluderet.

## Tidspunkt, sted og pris - kontakt:



**Marianne Bæk**  
Certificeret ID Lifecoach, socialfaglig konsulent inden stress, angst og depression  
[marianne@id-lifecoach-mb.dk](mailto:marianne@id-lifecoach-mb.dk)  
[www.id-lifecoach-mb.dk](http://www.id-lifecoach-mb.dk) eller [www.intuitivcoach.dk](http://www.intuitivcoach.dk)  
tlf. 61 74 44 14

eller:



**Henriette Just**  
Psykoterapeut MPF, afspændingspædagog og stresskonsulent  
[henriette@henriettejust.dk](mailto:henriette@henriettejust.dk)  
[www.henriettejust.dk](http://www.henriettejust.dk)  
tlf. 22 15 30 64